

## Comment bénéficier des bienfaits des plantes?

Pour bénéficier des bienfaits de ces plantes odorantes il faut apprendre :

- à les identifier, à les nommer
  - à comprendre le milieu dans lequel elles poussent afin de savoir si nous pouvons en cueillir quelques-unes
  - comment cueillir, sécher, garder ou transformer ces espèces pour préserver leurs vertus
- Pendant ces deux jours de terrain, avec Laurence, nous serons immergés dans le foisonnement de la garrigue.

### Lieu:

Domazan, dans le Gard (30) - Le lieu de rendez-vous sera communiqué à l'inscription.

### Tarif:

90 euros pour les deux jours

80 euros pour les membres de l'association



Site Web: [www.herbaflo.org](http://www.herbaflo.org)  
Email: [aspm.infos@orange.fr](mailto:aspm.infos@orange.fr)

## Intervenants:

Laurence Chaber (ethnobotaniste), Amanda Jullion (herboriste) et le Dr Emmanuel Nossin (Pharmacien et ethnopharmacologue des Caraïbes) vous apprendront à reconnaître et utiliser les plantes médicinales de la garrigue.

## Programme:

Début mai, la flore méditerranéenne est une explosion de fleurs, de senteurs et de saveurs. Pendant deux jours nous cheminerons dans ce milieu particulier et envoûtant qu'est la garrigue. On y croise de nombreuses plantes aromatiques et médicinales.



Laurence Chaber



Dr Emmanuel Nossin



Amanda Jullion

**Lundi 30 Avril 2018 et  
Mardi 1er Mai 2018**

**L'association Les Herbes Sourcières  
vous propose:**

**Découverte ethnobotanique des  
plantes de la garrigue  
À Domazan (Gard)**

Identifier les plantes médicinales et utiliser  
leurs bienfaits.



Site Web: [www.herbaflo.org](http://www.herbaflo.org)  
Email: [aspm.infos@orange.fr](mailto:aspm.infos@orange.fr)

Site Web: [www.herbaflo.org](http://www.herbaflo.org)  
Email: [aspm.infos@orange.fr](mailto:aspm.infos@orange.fr)

# Les Herbes Sourcières

## Association pour la Sauvegarde des Plantes Médicinales (ASPM)

Un mot de la présidente Amanda Jullion:

« En 1999, lorsque j'apprends le décès de Marie Antoinette Mulot, herboriste à Saint Gilles, je propose de fonder l'association .... nous diffuserons une pétition pour la réhabilitation du diplôme d'herboriste... mais en vain! les 10.000 signatures n'ont pas reçu de réponse du Ministère de la Santé. L'association s'est donné comme objectif d'informer et d'éduquer sur le sujet des plantes médicinales, et particulièrement par le biais de l'ethnobotanique : respect et diffusion des savoirs et savoir-faire sont toujours au programme de nos rencontres. De nombreux intervenants sont venus à Villeneuve-lès-Avignon, Domazan ou Paris pour donner des conférences, ou bien, sur le terrain découvrir la biodiversité gardoise. »

Parmi eux ont collaboré:

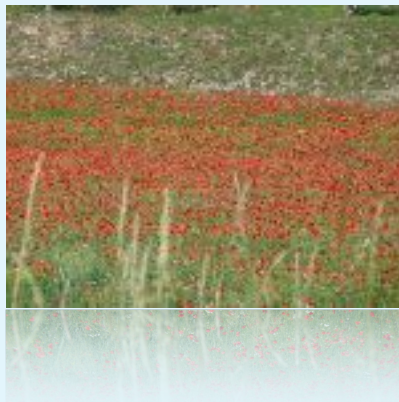
Emile Bonnel, Henni Bachir, Pierre Lieutaghi, Francis Hallé, Gilbert Maury, Pierre Rabbhi, Laurence Chaber, Marie Claude Paume, Jean Marie Pelt, Christine Dionnet, Annie Lamesta, Philippe Bonnaud, Henri Gourdin, Michel Garcia, Dominique Belpomme, Patrice de Bonneval, Gap., Marc Grollimund, Alain Bréan, André Giordan, Bernard Bertrand et Thierry Thévenin »

Site Web: [www.herbaflo.org](http://www.herbaflo.org)  
Email: [aspm.infos@orange.fr](mailto:aspm.infos@orange.fr)

Téléphone:

Amanda Jullion: +33 6 29 12 29 08 ou

+33 7 69 32 68 17 - Demander Virginie Sauvage



## Programme des 2 journées\*

**Lundi 30 avril 2018 de 9h30 à 17h30**

Accueil, présentations, consignes pour la journée. Journée d'exploration des plantes médicinales de la garrigue avec Laurence Chaber et Amanda Jullion.

(prévoir chaussures et pantalons longs, ou crème solaire et chapeau selon la météo, eau, carnet et crayon et pique-nique tiré du sac)

Dans la journée, Emmanuel Nossin, ethnopharmacologue (parrain des 3ème rencontres sur la transmission....) nous présentera son approche phytothérapeutique avec la confection des micro-doses.



Site Web: [www.herbaflo.org](http://www.herbaflo.org)  
Email: [aspm.infos@orange.fr](mailto:aspm.infos@orange.fr)

**Mardi 1er mai 2018**

Reconnaissance des plantes qui viendront à nous, comme des amies, car déjà identifiées la veille. Nous aborderons plus précisément leurs usages pour une tisane, une salade, un sirop, un alcoolat (fabrication et dégustation).

Le lieu de rendez-vous sera communiqué à l'inscription.

\*Chacun repartira avec les remèdes qu'il aura confectionnés



Site Web: [www.herbaflo.org](http://www.herbaflo.org)  
Email: [aspm.infos@orange.fr](mailto:aspm.infos@orange.fr)